



Zentrum für
Personalgesundheit

Das ZfP - Partner für
gesunde Führung, weniger Ausfall und
messbar mehr Leistungsfähigkeit für
Unternehmen



1. Das ZfP

Das **ZfP Tauberfranken** ist DER Partner für gesunde Führung, weniger Ausfall und messbar mehr Leistungsfähigkeit.

Das **ZfP** stärkt Führungskompetenz, reduziert psychische Belastungen im Unternehmen und steigert die Leistungsbereitschaft.

Möglich wird das durch die einzigartige Verbindung aus **Arbeitsmedizin** und **Psychologie** mit effektiven wissenschaftlichen Programmen und Lösungen. Für Teams und Betroffene.

2. Herausforderungen der Unternehmen

Wenn Unternehmen ihre Zukunft sichern wollen, geht dies nur mit motivierten, gesunden, leistungsfähigen und kompetenten Mitarbeitern/-innen. Insbesondere trifft dies auf Hidden Champions bzw. wachstumsstarke, ambitionierte Unternehmen zu. Die zu meisternden Herausforderungen treffen Manager/-innen und Mitarbeitende gleichermaßen.

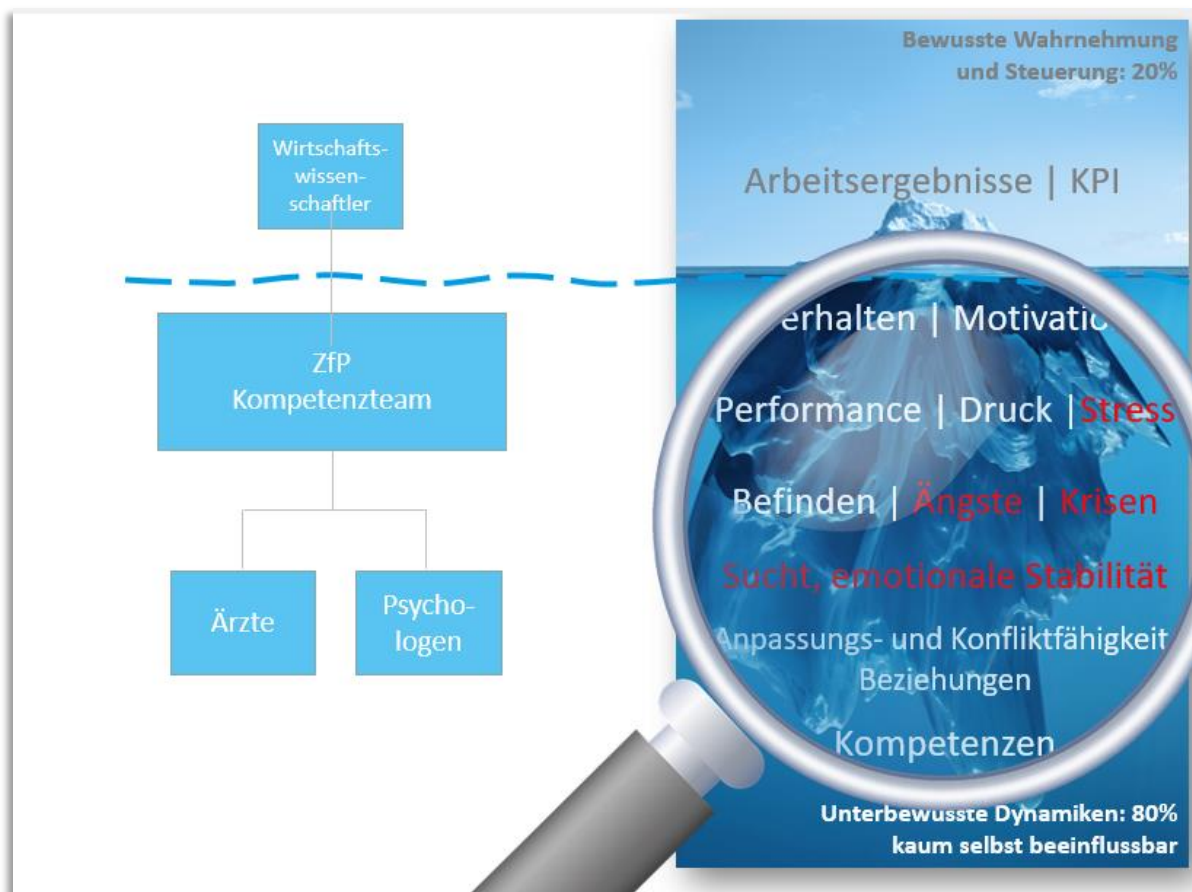
Mitarbeiter sind aber unterschiedlich. Unter gleichen Voraussetzungen, Bedingungen und mit gleichen Aufgaben und Herausforderungen ist der eine sehr motiviert und kaum beansprucht, der andere ist gestresst und nicht mehr leistungsfähig. Für Unternehmen ist dies jeden Tag eine neue Herausforderung, denn sie müssen sich um Mitarbeiter/-innen in besonderem Maß kümmern – sei es aus eigenem Antrieb (Steigerung Umsatz, Ertrag und Marktanteile, neue Innovationen oder Prozesse) oder aus gesetzlichen Verpflichtungen (u.a. Fürsorgepflicht, Arbeits- und Gesundheitsschutz, Psychische Gefährdungsbeurteilung).



Im Fokus stehen dabei oft die **Führungskräfte**, denn diese haben nicht nur die gesetzliche Aufgabe der Fürsorgepflicht und Strategien mit ihren Teams umzusetzen, sondern auch dafür zu sorgen, dass die Verpflichtungen des Unternehmens gegenüber den Mitarbeitern/-innen umgesetzt und die Wachstumsziele erreicht werden.

Viele Unternehmen wollen oder können aber nicht alle Kompetenzen oder Know-how selbst an Bord haben. Und viele Führungskräfte können bei Druck, Ängsten oder persönlichen Krisen nicht helfen. Das **ZfP** berät und unterstützt hierbei

- mit Konzepten und Maßnahmen zur Steigerung der Personalgesundheit und Leistungsfähigkeit, wie z.B.
 - im Personalbereich
 - im Bereich der Führungskräfte und Management
 - auf der Ebene der Teams und Mitarbeitenden
- in der täglichen Betreuung als **Betriebsarzt**
- immer mit **Ärztlicher und Psychologischer Kernkompetenz**
- mit präventiver Anwendung der Methodik **der Tiefenpsychologie / Psychodynamik**.



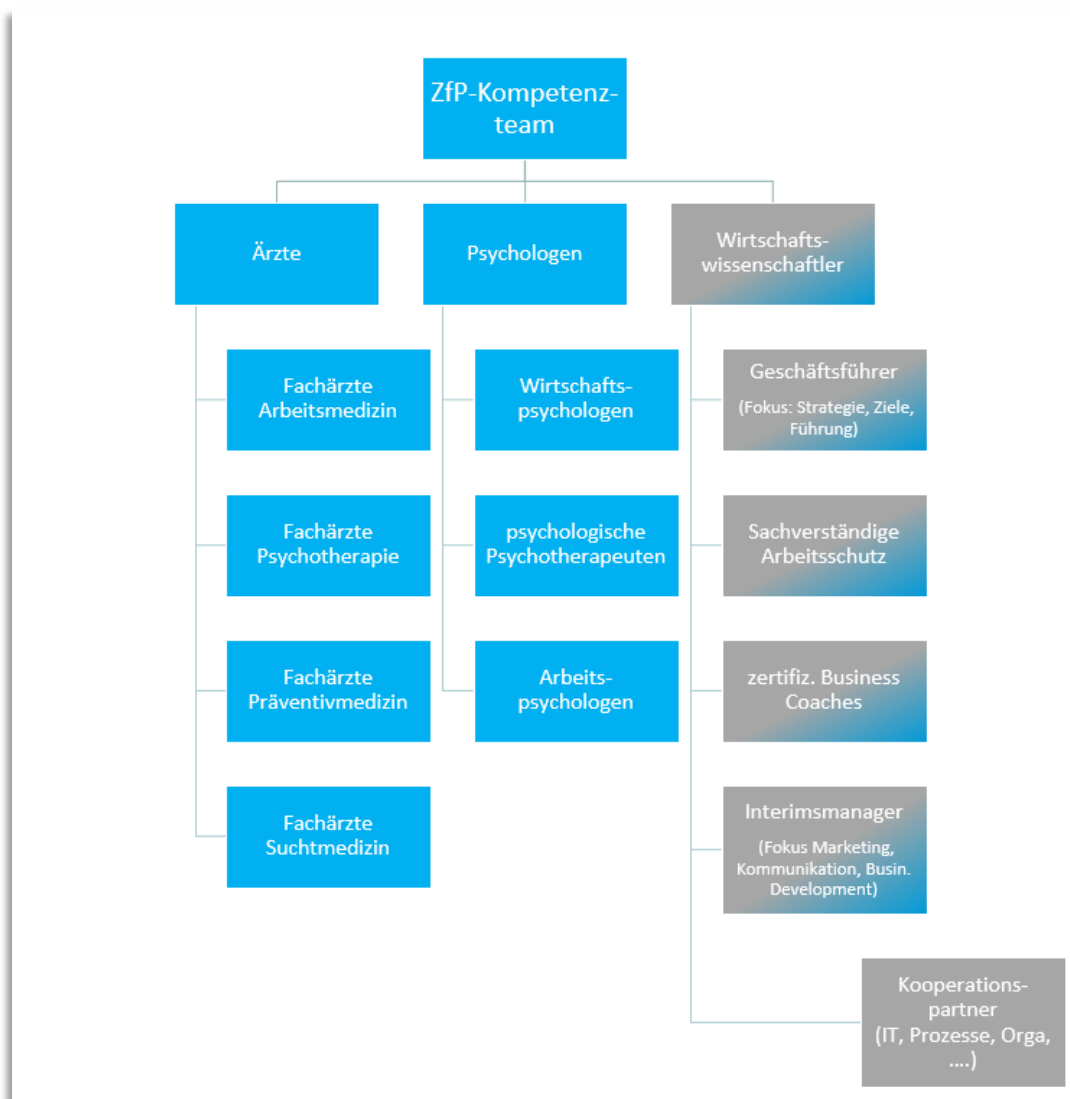
Damit bietet das ZfP einen Ansatz zur betrieblichen Gesundheit und Performance, der in der Region Heilbronn-Franken und darüber hinaus einzigartig ist.

3. Kompetenzen und Know-how des ZfP

Mit seinem Kernkompetenzteam und den wirksamen Strategien und Programmen konzentriert sich das ZfP auf die entscheidenden **Kernfragen der** Gesundheit und Prävention:

- wie können Mitarbeiter/-innen dauerhaft gesund, motiviert und leistungsfähig werden bzw. bleiben?
- wie können krankheitsbedingte Fehlzeiten (AU) reduziert und die Bindung ans Unternehmen erhöht werden?
- wie können die entscheidenden Führungskompetenzen für die Zukunft auf- und ausgebaut werden?

Entscheidend hierbei: **das Kompetenz-Team**. Nur das ZfP bietet diese einzigartige Aufstellung in der Region. Passgenau für alle möglichen Anforderungen und Probleme im Unternehmen.



4. Kompetenzteam

Geschäftsführender Gesellschafter der ZfP Tauberfranken GmbH und Leiter der Kompetenzteams ist:

Dr. med. Michael Majer

Facharzt für Arbeitsmedizin – Psychotherapie (TP) | Facharzt für Chirurgie – Notfallmedizin
Lehrbeauftragter der Dualen Hochschule Baden-Württemberg (DHBW).

Das ZfP-Kompetenzteam

Das ZfP verbindet medizinisch-psychologische Kernkompetenzen unter ärztlicher Leitung mit Know-how in den Bereichen Personal / HR und Management. Und nur das ZfP kann dadurch wirklich nachhaltig optimieren, durch:

- Klärung der wirklichen, tieferliegenden Hemmnisse durch die medizinisch-psychologische Diagnosefähigkeit
- Management der Veränderungsprozesse durch die professionelle Vermittlung von Fähigkeiten zur Selbststeuerung für eine langfristige Änderung von Einstellung und Verhalten.

Denn Erkennen und Ändern von (tieferliegenden) Problemfeldern sollte nur ausgewiesenen Experten überlassen werden, bei ...

- intrapersonellen Problemen und Konflikten
- Leistungsabfall oder Minderleistungen
- innerer Kündigung
- Gesundheitsproblemen, häufigen Ausfällen
- geringer werdender Belastbarkeit
- Stimmungsschwankungen
- dauerhaft fehlender Motivation
- steigender psychischer Beanspruchung.

Denn

Wer **WILL** diesen Mitarbeiter führen?

Wer **KANN** diesen Mitarbeiter führen?

Ihm hilft im ersten Schritt kein Obstkorb oder Sport.

Das **ZfP-Kompetenz-Team** hilft bei der Einstellungs- und Verhaltensänderung.

100 % Leistungs-fähig ??

so 'ne miese Stimmung im Team

Ich schleppe mich jeden Morgen in die Firma

Rückenschmerzen und Tinnitus gehen nicht weg

DIE ANSPRÜCHE VOM CHEF UND DER FAMILIE STEIGEN

Auf mich warten stressige Projekte

Ich laufe von Arzt zu Arzt – meistens umsonst

Die Arbeit wird nicht weniger

Ich brauche immer mehr Tabletten

Der Urlaub war zu kurz zum Erholen

Mir fehlt die Energie

Keine Zeit für Nordic Walking

Wo ist die Motivation geblieben?

Ich bin nachlässig und vergesslich geworden und trinke zuviel

Früher war ich deutlich leistungsfähiger ... meine Karriere ... ?

Führen ist schwer geworden

Ich mache sogar mehr Sport

Meine eigenen Ansprüche will ich nicht zurücknehmen

Ich kann nicht mehr richtig abschalten und schlafe schlecht

ZIP Zentrum für Personalgesundheit

5. Programme des Geschäftsbereichs „Gesundheit und Prävention“ mit 4 Beispielen

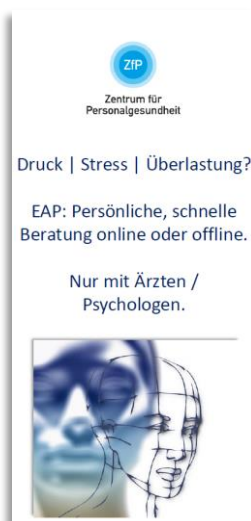


Basis-Programm / **Seminar** für Mitarbeitende, Führung. Gegen Stress, für besseren Umgang mit Druck.

EAP: schnellste Hilfe für Mitarbeitende in allen kritischen Lebensbereichen – schnellstens bei Bedarf.

„**Psych. GBU**“. Herausragendes Analysetool. Anerkannt bei Mitarbeitenden. Gesetzliche Pflicht.

Programm **Führung**: höchste Wirksamkeit, hoher Praxisanteil. Psychodynamik



6. Kosten und Nutzen: reale Beispiele, fiktive Namen



a) Krankheitstage und AU

3,1 krankheitsbedingte Fehltage wegen „Psychischer Erkrankungen“ entsprechen bei einem Unternehmen mit 350 Mitarbeitenden über 1.000 Krankheitstagen pro Jahr. Bezogen auf eine Gesamt-Lohnsumme p. a. von 17.500.000 € und > 200 Arbeitstagen pro Jahr ergibt sich hierdurch eine Kostenbelastung von weit über **250.000 €**.

„Dr. Gerd Hacherer“ ist Auslegungingenieur. Sein Burnout kommt nicht überraschend, Anzeichen werden aber wochenlang nicht erkannt. Er fällt 6 Monate aus – der Ausfall wegen Auslieferungsverzögerungen des Produktes (Verschiebung Umsatz und Ertrag), Absprung erster Kunden, Umorganisation, Doppelbelastung von Mitarbeitern/-innen, monatelange Minderleistung, Krankengeld beträgt über **100.000 €**.

- ✓ Sensibilisierung der Führungskräfte und 2. Ebene
- ✓ Sofortmaßnahmen zu AU an konkreten Fällen
- ✓ Gesunde Führung
- ✓ Burnout-Prophylaxe

b) Fehlende Bindung, Motivation

„Max Motor“ ist Ingenieur in der Motoren-Entwicklung und kündigt aufgrund langanhaltenden schlechten Führungsverhaltens der zweiten Ebene. Die Personalsuche / Nachbesetzung kostet ca. **85.000 €** (Fehlbesetzungen kosten i. d. R. das 1,5-bis 3-fache des Jahresgehalts).

Die Durchführung der gesetzlich vorgeschriebenen Psychischen Gefährdungsbeurteilung hätte diese Missstände frühzeitig erkannt.

- ✓ die gesetzl. vorgeschriebene „Psych. GBU“ deckt frühzeitig Problemfelder, Unzufriedenheiten, Unstimmigkeiten auf
- ✓ Psych. GBU = Analyse und Basis für Maßnahmen

c) Präventionsmaßnahmen allgemein

Eine Metastudie der AOK (Untersuchung von über 3.000 Studien) fasst die Nutzenberechnung von Präventionsmaßnahmen im Bereich BGM zusammen. Demnach liegt der **ROI bei 1:2,7** (hier sind nur die Erfolge in der Reduzierung der AU berechnet). Heißt: 1 € Invest führt zu einem Ertrag in Höhe von **2,70 €**.

- ✓ individuelles Stresskonzept
- ✓ Check-up-Maßnahmen
- ✓ Entwicklung Führungskräfte

ZfP Tauberfranken GmbH – Zentrum für Personalgesundheit
Johann-Hammer-Straße 24 | Mittelstandszentrum | 97980 Bad Mergentheim
Tel. 0 79 31 959 846 0 | info@zfp-tauberfranken.de | www.zfp-tauberfranken.de
Stand: 1-2026