Zentrum für Personalgesundheit

Psychotherapie für Selbstzahler

in Bad Mergentheim

Zeit für Ihre seelische Gesundheit

Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Psychische Belastungen sind heute keine Seltenheit. Stress, Ängste, Depressionen oder Krisen können jeden treffen – im Beruf wie im Privatleben. Studien der Techniker Krankenkasse (2024) zeigen:

Über 40 % der Deutschen berichten von anhaltendem Stress und Erschöpfung.

Im Mittelpunkt der Psychotherapie als Behandlung seelischer Leiden steht beim ZfP die gezielte und professionelle Behandlung psychischer Störungen oder psychisch bedingter körperlicher Störungen mit gesprächstherapeutischen Verfahren.

Schnelle und unkomplizierte Hilfe – ohne lange Wartezeiten

Das ZfP hilft bei psychischen Belastungen schnell und unkompliziert …

- Psychotherapie ohne Umwege – direkt als Selbstzahler starten
- Kurze Wartezeiten – Termine zeitnah verfügbar
- Fachärztliche Kompetenz – erfahrene Psychotherapeut/innen und Ärzte/innen des ZfP Tauberfranken
- Diskret & persönlich – auf Wunsch auch außerhalb der regulären Sprechzeiten

Ihr Vorteil: Sie entscheiden selbst über den Beginn Ihrer Behandlung – unabhängig von Kassen- oder Antragsverfahren.

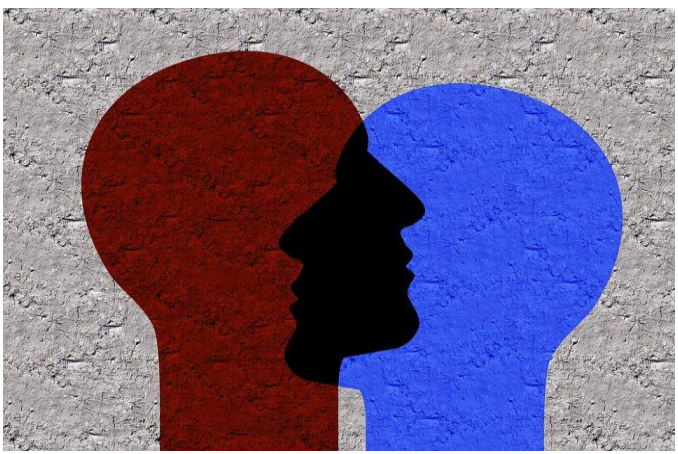
Individuelle Hilfe. Sofort. Direkt bei uns in Bad Mergentheim

Unsere Leistungen:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Krisenintervention & Burnout-Prävention
- Psychologische Beratung bei Stress, Ängsten und Depressionen
- Unterstützung bei Lebenskrisen (Trennung, Trauer, berufliche Belastungen).

Warum Selbstzahler?

- Freiheit & Flexibilität: Therapieform und -dauer nach Bedarf
- Vertraulichkeit: keine Einträge in Krankenkassenakten (keine „F-Diagnose“)
- Schnelligkeit: sofortiger Beginn möglich.



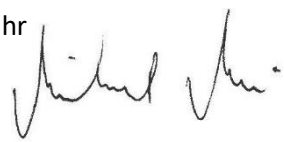
Das ZfP: Kernkompetenzen und Lösungen

Das ZfP ist der Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen im Gesundheits- und Personalmanagement. Mit der einzigartigen Kernkompetenz im medizinisch-psychodynamischen Bereich.

Ansatz und Kompetenzen des ZfP sind die unterbewussten Ursachen für Befinden, Performance und Verhalten – und die persönlichen, individuellen Reaktionsmöglichkeiten. Denn unterbewusste Ursachen und Lösungsmöglichkeiten werden oft vernachlässigt, dabei steuern sie 80 % unseres Handelns (Eisbergmodell).

Nutzen Sie dieses ZfP-Programm – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr



Dr. med. Michael Majer

Veranstalter und Anmeldung

ZfP Tauberfranken GmbH
– Zentrum für Personalgesundheit –
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer
Johann-Hammer-Str. 24
(Mittelstandszentrum)
97980 Bad Mergentheim
Tel. 0 79 31 959 846 0
kontakt@zfp-tauberfranken.de
www.zfp-tauberfranken.de