



Zentrum für  
Personalgesundheit

## Modulares 2 x 4-Stunden-Programm für Führungskräfte (Basisprogramm)

Mehr Souveränität in Führung  
und Drucksituationen.  
Gespräche vertrauensvoll führen.

mit ärztlich-psychologischem  
Know-how



	Modul 1	Modul 2
<b>Titel</b>	Grundlagen von gesunder Führung Druck, Arbeitsunfähigkeit (AU)	Transfer in den Alltag
<b>Dauer</b>	2 x 4 Stunden-Module mit 1 Woche Abstand	
<b>Ziel- gruppe</b>	Max. 10 Führungskräfte (m, w, d). Module bauen aufeinander auf	
<b>Referent</b>	Dr. med. Michael Majer Facharzt für Chirurgie und Arbeitsmedizin – Notfallmedizin, Psychotherapie	
<b>Ziel / Ergebnis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesunde Führung</li> <li>• mehr persönliche Kompetenzen für den Umgang mit und in Drucksituationen und in vertraulichen Gesprächen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übertragung Modul 1 auf die berufliche Alltagssituation im Team und in der Führung</li> <li>• Besserer Umgang mit Konflikten, Spannungen (1:1 und im Team)</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basiswissen: Stressentstehung, Stressverarbeitung,</li> <li>• Führungsrolle: Vorbildfunktion, Beziehungsdynamiken</li> <li>• Arbeitsunfähigkeit (AU): Rechtliches und Management von Fällen der AU</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fallbeispiele: AU, gesunde Führung, Drucksituationen, Rückkehrgespräche</li> <li>• gesundheitsverträglichere Reaktions- und Regulationsmöglichkeiten in Stress- / Drucksituationen</li> </ul>
<b>Take- Home- Value</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbildfunktion und besseres Verständnis für Beziehungsdynamiken</li> <li>• Arbeitsunfähigkeit: Möglichkeiten. Do's und don't's</li> <li>• Rückkehrgespräche: Nähe, Distanz, sensible Themen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Management von Fällen der Arbeitsunfähigkeit im Team und Handlungsmöglichkeiten bei krankheitsbedingten Personalengpässen</li> <li>• Vertrauliche Gespräche: Planung, Durchführung, Ergebnisse</li> </ul>
<b>Ort</b>	Modul 2 bestens außerhalb des Unternehmens, z.B. In Räumlichkeiten des ZfP	
<b>Kosten</b>	Nach Absprache. Incl. Teilnahmezertifikat	
<b>An- meldung</b>	kontakt@zfp-tauberfranken.de Tel. 07931-959846-0	

# Das ZfP: Kernkompetenzen und Lösungen für Betrieb und Belegschaft

Das ZfP ist *der* Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen zum Gesundheits- und Personalmanagement. Mit der einzigartigen Kernkompetenz im medizinisch-psychologischen Bereich.

Ansatz und ZfP-Formel sind die unterbewussten Ursachen für Befinden, Performance und Verhalten – und die persönlichen, individuellen Reaktionsmöglichkeiten. Nicht jeder ist von Haus aus eine brillante Führungspersönlichkeit, sondern will oder muss in die Rolle erst hereinwachsen.

Unterbewusste Ursachen und Lösungsmöglichkeiten werden oft vernachlässigt, dabei steuern sie 80% unseres Handelns (Eisbergmodell).

Dieses effektiv zu erkennen und anzuwenden ist Fokus des Basis-Programms und ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, für ...

- höhere Leistungsfähigkeit
- wirksamere Führungsrolle
- weniger Fälle von Arbeitsunfähigkeit
- effektive persönliche Ressourcen für viele Situationen
- effiziente Steigerung der Gesundheit für Mitarbeiter / Team



Fokus ZfP



# Mehr Souveränität in Stress- und Drucksituationen durch ärztlich-psychologisches Know-how

Das Programm richtet sich an Führungskräfte, Personalverantwortliche und Entscheider (m,w,d) und gliedert sich

- in 2 Module
- à 4 Stunden.

Das Programm bildet den Einstieg in das komplexe Themenfeld des Umgangs mit Druck und Stress und der damit verbundenen gesunden Führung und der Führungsrolle. Die beiden Module bieten mit den Grundlagen und den Übungen eine gute Basis für die beruflichen Herausforderungen, aber auch das private Umfeld, mit langfristig wirksamen und nachhaltigen Lösungen.

Souverän mit der Führungsaufgabe sowie mit Druck- und Stresssituationen umzugehen ist anspruchsvoll, aber nicht unmöglich.

Nutzen Sie dafür dieses ZfP-Programm – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr

Dr. med. Michael Majer

## Ausrichter und Anmeldung

ZfP Tauberfranken GmbH  
– Zentrum für Personalgesundheit –  
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer  
Johann-Hammer-Str. 24 (Mittelstandszentrum)  
97980 Bad Mergentheim  
Tel. 0 79 31 959 846 0  
kontakt@zfp-tauberfranken.de  
www.zfp-tauberfranken.de