



Zentrum für
Personalgesundheit

„Gesunde Führung“

4 x 1,5 Stunden Online oder
2 x 3 Stunden Präsenz

Mehr Souveränität
in Stress- und Drucksituationen
durch ärztlich-psychologisches
Know-how

Mit der ZfP-Formel zur
Selbststeuerung von
unterbewussten Dynamiken



	Modul 1 + 2	Modul 3 + 4
Titel	Grundlagen von gesunde Führung Stress, Umgang mit AU	Selbstreflektion und Transfer in den Alltag
Dauer	4 x 1,5 Std.-Module Online oder 2 x 3 Std. in Präsenz mit 1 Woche Abstand.	
Zielgruppe	Führungskräfte und Entscheider (m, w, d). Max 12 Teilnehmer/-innen.	
Durchführung	Dr. med. Michael Majer Facharzt für Chirurgie und Arbeitsmedizin – Notfallmedizin, Psychotherapie	
Ziel / Ergebnis	<ul style="list-style-type: none"> • Führung und gesunde Führung • Basiswissen: Stress. Entstehung, -Verarbeitung • Mehr persönliche Kompetenzen für den Umgang mit und in Drucksituationen (auch Sandwichposition) 	<ul style="list-style-type: none"> • eigenes emotionales Reaktionsmuster bei Stress, in Drucksituationen, in der Führungsrolle • Übertragung auf die berufliche Alltagssituation im Team und in der Führung
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Basiswissen: Stressentstehung, Stressverarbeitung, Burnoutentstehung • Führungsrolle: Vorbildfunktion, Beziehungsdynamiken • Arbeitsunfähigkeit (AU): Rechtliches und Management von Fällen der AU 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlage für individuelles Stresskonzept (persönliche Anfälligkeiten, Stärken/Ressourcen) • Führungsrolle und Vorbildfunktion • Umgang mit Konflikten, Spannungen im team • Fallbeispiele: AU, gesunde Führung, Drucksituationen
Take-Home-Value	<ul style="list-style-type: none"> • allgemeines Stresskonzept • Vorbildfunktion • besseres Verständnis für Beziehungsdynamiken • Arbeitsunfähigkeit: Möglichkeiten. Do's und dont's 	<ul style="list-style-type: none"> • gesundheitsverträglichere Reaktions- und Regulationsmöglichkeiten in Stress- / Drucksituationen • Management von Fällen der AU im Team • Handlungsmöglichkeiten bei krankheitsbedingten Personalengpässen
Ort	Online BigBlueButton (ZfP-Server) oder Präsenz (2. Modul bestens Extern)	
Kosten	Nach Absprache. Incl. Teilnahmezertifikat	
Anmeldung	kontakt@zfp-tauberfranken.de Tel. 07931-959846-0	

Kernkompetenzen und Lösungen für Unternehmen | Organisationen und Mitarbeiter/-innen

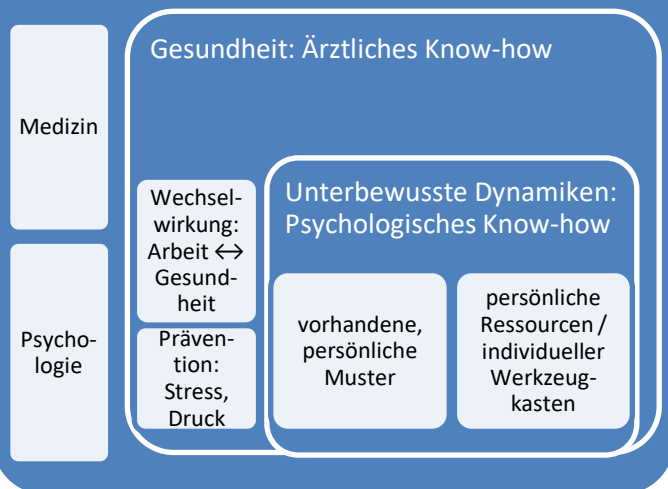
Mitarbeiter/-innen sind aber unterschiedlich. Unter gleichen Voraussetzungen und mit gleichen Aufgaben ist der eine sehr motiviert und kaum beansprucht, der andere ist gestresst und kaum mehr leistungsfähig. Gründe sind u.a. die unterbewussten Ursachen für Befinden, Performance und Verhalten. Und gerade hier ist die Führungskraft gefragt – wegen der verpflichtenden Fürsorgepflicht und als Motivator.

Hier setzt das ZfP an – mit der einzigartigen Kernkompetenz im medizinisch-psychologischen Bereich, denn 80% unseres Handelns werden unterbewusst gesteuert.

Ansatz und ZfP-Formel sind die individuellen Reaktionsmöglichkeiten. Dieses effektiv anzuwenden bei der gesunden Führung von Mitarbeitern/-innen ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil für jedes Unternehmen/Organisation für ...

- höhere Leistungsfähigkeit
- wirksamere Führungsrolle
- weniger Fälle von Arbeitsunfähigkeit
- effektive persönliche Ressourcen für viele Situationen
- effiziente Steigerung der Gesundheit für Mitarbeiter / Teams

ZfP Tauberfranken: Fokus, Ansatz, Kompetenz



Mehr Souveränität in Stress- und Drucksituationen durch ärztlich-psychologisches Know-how

Das Programm richtet sich an Führungskräfte, Personalverantwortliche und Entscheider (m, w, d) in Unternehmen, Organisationen oder Stadtverwaltungen und gliedert sich

- in 4 Module à 1,5 Stunden Online oder
- in 2 Module à 3 Stunden Präsenz oder
- in Kombination Online/Präsenz (nach Absprache)
- mit einer Transferübung für Teilnehmer/-innen vor dem letzten Modul.

Das Programm bildet den Einstieg in das komplexe Themenfeld des Umgangs mit Druck und Stress und der damit verbundenen gesunden Führung und der Führungsrolle. Die Module bieten mit den Grundlagen und den Übungen eine gute Basis für die beruflichen Herausforderungen, aber auch das private Umfeld, mit langfristig wirksamen und nachhaltigen Lösungen.

Souverän mit der Führungsaufgabe sowie mit Druck- und Stresssituationen umzugehen ist anspruchsvoll, aber nicht unmöglich.

Nutzen Sie dafür dieses ZfP-Programm – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr

Dr. med. Michael Majer

Ausrichter und Anmeldung

ZfP Tauberfranken GmbH
– Zentrum für Personalgesundheit –
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer
Johann-Hammer-Str. 24 (Mittelstandszentrum)
97980 Bad Mergentheim
Tel. 0 79 31 959 846 0
kontakt@zfp-tauberfranken.de
www.zfp-tauberfranken.de