



Event@ZfP

**„Hierarchie und Gesundheit – exzellente
Führungskräfte kennen die Zusammenhänge“**

mit Dr. Dr. h.c. Wunibald Müller

ZfP Tauberfranken GmbH

Donnerstag, 27. Juni 2019



Begrüßung:

Dr. med. Michael Majer

ZfP

Marc Wroblewski

BARMER



Dr. med. Michael Majer / Kompetenz

- **Facharzt für Chirurgie – Notfallmedizin**
- **Facharzt für Arbeitsmedizin – Psychotherapie**

- **Langjährige Erfahrung in Klinik und Wirtschaft (u.a. Betriebsarzt AUDI, SAP, GfK, WÜRTH Industrie Service, weitere)**
- **Gründer und Geschäftsführer der ZfP Tauberfranken GmbH**



Das ZfP

DER Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen zum Gesundheits- und Personalmanagement unter ärztlicher Leitung.

Mit der einzigartigen Kernkompetenz im medizinisch-psychologischen Bereich.

Zur Zukunftssicherung und Weiterentwicklung ambitionierter Unternehmen in der Region Heilbronn-Franken.

Mit dem Fokus auf Führungskräfte und Schlüsselmitarbeiter.





Dr. Dr. h.c. Wunibald Müller:

**„Hierarchie und Gesundheit – exzellente
Führungskräfte kennen die Zusammenhänge“**

Hinführung

Klerikal oder wahrhaft priesterlich – nicht nur im kirchlichen Kontext?

Klerikales Verhalten

Wahrhaft priesterliches Verhalten

Führungskraft und königliche Energie

Das „Göttliche Kind“ in uns

Führungskräfte, die da sind, um ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu sehen

- Zum Segen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden, sie aufblühen lassen
- Eine angenehme Atmosphäre und ein Parlatorium schaffen
- Transparent und empathisch sein
- Dinge ordnen, den Überblick bewahren können

Führungskräfte, die da sind, um gesehen zu werden

- Der Tyrann und Schwächling
- Die narzisstische Persönlichkeit
- Anspruchsdenken und Aufblähung

Ein positives Verhältnis zu sich selbst haben



Führungskraft und Kriegerenergie

Der Aggression ins Gesicht sehen und sie nutzen

Sich einsetzen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Konflikten nicht aus dem Weg gehen

Der Betrieb, die Firma als Kuratorium

Führungskraft und Liebhaberenergie

Lust am Leben haben

Die Pflege von tiefen Beziehungen fördern



Mit dazu beitragen, dass Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Resonanzerfahrungen machen

Für andere von Nutzen sein – uses, purpose, meaning



Literatur:


- Wunibald Müller:
Erfüllt leben statt Burn-out. Für Menschen in helfenden Berufen
(Freiburg 2019)
- Wunibald Müller:
Gönne dich dir selbst. Von der Kunst, sich gut zu sein
(Münsterschwarzach 2017)
- Wunibald Müller:
Das Gold im Dunkeln der Seele entdecken. Neue Kraft aus verborgenen Quellen
(Ostfildern 2015)
- Wunibald Müller:
Du sollst Leib und Seele ehren. Für eine heilsame Spiritualität
(München 2011)



Dr. med. Michael Majer:

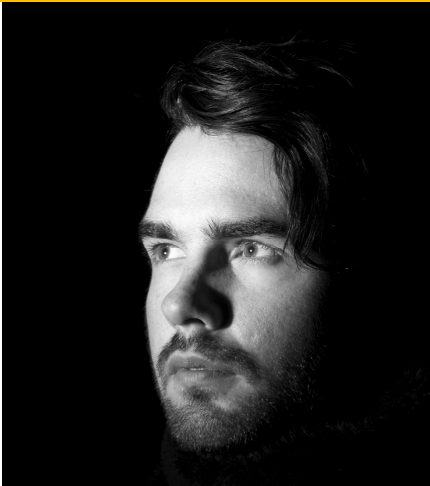
Vorstellung ZfP-Programm

„Gesunde Führung“



ZfP-Programm:

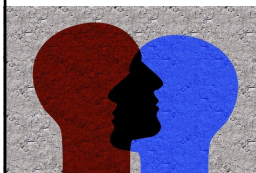
„Gesunde Führung“





Ansatz ZfP

- **Vorbildfunktion → gesunder Lebensstil**
- **Rollendynamik in Beziehungen mit Machtgefälle**
- **Management von AU-Fällen**
- **Bedeutung von Wertschätzung für MA-Motivation**



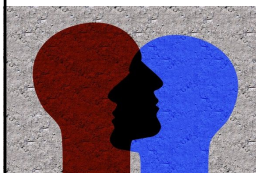
Vorgehen ZfP

- **Psychosomatisches Gesundheitscoaching incl. Handlungsalternativen**
- **Rollendynamik und Machtgefälle: Wissensvermittlung**
- **Management AU-Fälle (Alternivarbeitsplätze, Grenzen von Arbeitsverboten, Rückkehrgespräche,...)**
- **Wertschätzung, MA-Motivation, Unterbewusstsein, konstruktive Verhaltensweisen aufbauen**



Nutzen für Führungskraft

- gesundheitsbewussteres Verhalten
- Führungsrolle wird wirksamer gelebt
- konstruktive Kommunikation
- Sensibilität für einzelne Personen
- Selbstregulation steigt
- höhere Ausgeglichenheit



Nutzen für Unternehmen

- bessere Werte in ...
 - Leistungsfähigkeit
 - AU
 - Mitarbeiterbefragung (Betriebsklima, kununu,...)
 - Psych. GBU
- verbesserte Effizienz des BGM
- höhere Mitarbeiter-Bindung



**Zentrum für
Personalgesundheit**

ZfP Tauberfranken GmbH
Johann-Hammer-Straße 24 (Mittelstandszentrum)
97980 Bad Mergentheim
Tel. 07931 – 959 846 0
kontakt@zfp-tauberfranken.de
www.zfp-tauberfranken.de

The block contains the ZfP logo, which consists of a blue circle with 'ZfP' inside. Below the logo is the text 'Zentrum für Personalgesundheit'. At the bottom of the block is the contact information for ZfP Tauberfranken GmbH.