



Zentrum für
Personalgesundheit

Programm zur Steigerung von Motivation und Resilienz der Mitarbeiter/-innen in Kurzarbeit und Homeoffice - schnelle, wirksame und effektive Lösungen für Unternehmen.

Kurzarbeit und Homeoffice: Perspektiven und Lösungen für Mitarbeiter/-innen



Homeoffice, Kurzarbeit und eine unsichere Zukunft (privat und beruflich) können demotivieren oder auch Angst machen.

Das ZfP unterstützt durch ...

- ✓ abgestimmte Module zur Verbesserung und Lösung von
 - Ängsten, Druck und Stress
 - Motivations-, Bindungs- und Führungsproblemen (Konflikte)
 - Überreizung, digitaler Müdigkeit
- ✓ Ärztlich-Psychologische Kompetenz
- ✓ schnelle erlebbare Umsetzungen und Wirkungen sowie nachhaltige Erfolge und Effekte.

Das ZfP entlastet dabei das Management, die Führungspersonen und das HR-Team in der Fürsorgepflicht.



Zentrum für
Personalgesundheit

Programm zur Steigerung von Motivation und Resilienz der Mitarbeiter/-innen in Kurzarbeit und Homeoffice - schnelle, wirksame und effektive Lösungen für Unternehmen.

Kurzarbeit und Homeoffice: Perspektiven und Lösungen für Mitarbeiter/-innen



Kurzarbeit, Homeoffice und Auswirkungen auf Mitarbeiter/-innen

Die Herausforderungen Corona, Kurzarbeit und Homeoffice sind für Unternehmen und Mitarbeiter/-innen eng miteinander verflochten. Strategien, Ziele und Umsätze sind nicht mehr so planbar wie vor der Pandemie. Prozesse funktionieren nicht mehr optimal, Arbeitsbedingungen und Anforderungen haben sich in kürzester Zeit verändert. An vielen geht dies nicht spurlos vorbei - Homeoffice, Kurzarbeit und eine unsichere Zukunft privat und beruflich können demotivieren oder auch Angst machen – wie aktuelle Studien belegen ...

- „...Angst vor Kurzarbeit oder Arbeitslosigkeit... – die Krise belastet die Menschen“
- „bei etwa einem Drittel leidet das tägliche Wohlbefinden wegen Angst und Überreizung...“
- „80 % der Deutschen leisten in der Krise Mehrarbeit..“
- „für 39 % der 35- bis 44-Jährigen kommt die Doppelbelastung von Homeoffice und Kinderbetreuung hinzu..“
- „...jeder dritte Angestellte der in Kurzarbeit ist, sieht seinen Arbeitsplatz für akut gefährdet“
- „43 % der Deutschen vermissen ihre Kollegen..., 19 % der Befragten fühlen sich einsam und isoliert...“
- „Führungskräfte sind das erste greifbare Ventil für überquellende Emotionen der Mitarbeiter/-innen...“.

Für Arbeitgeber

Arbeitgeber sollten vor allem jetzt die Motivation, Leistungs- und Widerstandsfähigkeit ihrer Mitarbeiter/-innen stärken und das Management, das HR-Team und die Führungskräfte spürbar entlasten.

Das ZfP hat seine ärztlich-psychologischen Kernkompetenzen fokussiert, um für die Anforderungen und Bedingungen in Kurzarbeit und Homeoffice spürbare Verbesserungen zu erzielen. Für unterschiedliche Zielgruppen und individuelle Anforderungen.

Mit kurzfristig erlebbaren Umsetzungen und Erfolgen sowie langfristigen Wirkungen. Auch gegen digitale Müdigkeit.

Das ZfP: Kernkompetenzen und Lösungen für Betrieb und Belegschaft

Persönliche Reaktionsmöglichkeiten auf Wandel, Anforderungen und Veränderung sind bei jedem unterschiedlich – vieles entzieht sich bewusster Wahrnehmung und Steuerung. Unterbewusste Ursachen und Lösungsmöglichkeiten werden oft vernachlässigt, dabei steuern sie 80% unseres Handelns (Eisbergmodell). Entscheidend sind immer die persönlichen Potenziale und Dynamiken.

Das ZfP analysiert und hebt die entscheidenden Potenziale und Dynamiken - mit Konzepten und Maßnahmen für die Steigerung von Personalgesundheit und Leistungsfähigkeit. Mit ärztlich-psychologischem Know-how.



Die Module des Programms

Die Module sind so konzipiert, dass sie ganzheitlich, aber auch für unterschiedliche Ausprägungen oder Bereiche des Unternehmens separat durchführbar sind (je nach Fokus).

Alle Programme finden in Zeiten der Pandemie online statt.



Module, Inhalte, Zielgruppen

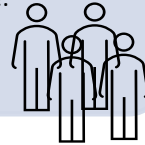
Abk.: Zielgruppe (ZG) | Anzahl Personen (Pers) | Dauer (D)

Alle Preise (€) zeigen Beispiele | zzgl. Ust. | Preise gültig ab 1.1.2021 | während Pandemie
Leitung der Module: Ärzte, Psychologen.

Ganzheitlich im Unternehmen oder fokussiert durch spezifische Module

Führung von Mitarbeiter/-innen im Homeoffice

- Umgang mit Konflikten, Problemen, Spannungen der Teammitglieder
- wertschätzende Kommunikation online. Werkzeuge, do's und don'ts
- Vertrauen schaffen in Fällen der Machtlosigkeit. Motivationsstrategien



ZG: Führungskräfte,
Teamleiter, Manager
Pers: max. 6
D: z.B. 3 x 2 Stunden
€: 1.260 €

Umgang mit Stress und Ängsten

- Homeoffice: Selbst-, Zeitmanagement, Kinderbetreuung, Partner, Arbeitsplatz (nach Bedarf)
- persönliches Stresskonzept, mehr Kompetenzen in Drucksituationen
- Umgang mit Zukunftsängsten (z.B. Jobverlust), Isolation



ZG: Mitarbeiter/-innen,
Team
Pers: max. 10
D: z.B. 4 x 1,5 Stunden
€: 1.260 €

Teambuilding

- Beziehungen gestalten und schützen. Online und offline
- Umgang mit destruktiven Dynamiken, Widerständen, digitaler Müdigkeit
- Zusammenhalt steuern. Online führen und wirksam kommunizieren



ZG: für Projektteams
Pers: max. 10
D: z.B. 1 x 6 Stunden
€: 1.260 €

Einzelberatung nach Bedarf

- Einzelgespräche mit Mitarbeiter/-in mit Arzt/Psychologe des ZfP
- persönlich-sensible Themen (Konflikte, Stress, Druck, Ängste. Ressourcen)
- Körperbeschwerden, Psychosomatik, psychosoziale Ressourcen



ZG: Mitarbeiter/-innen
Pers: 1 Person
D: nach Bedarf
€: je nach Std.-Kontingent
180 - 240 € / Std.

Vorteile des ZfP

- Ärztlich-Psychologische Lei(s)tung in einer Hand
- nur ausgebildete Ärzte, Psychologen, (Sozial-)Pädagogen im ZfP
- medizinische Diagnosefähigkeit zur Klärung von Körpersymptomen
- hohes Vertrauen u.a. durch Ärztlich-Therapeutische Schweigepflicht. Wichtig u.a. bei kritischen Einzelgesprächen
- Fundierte Weiterbildung in online-Schulungen und Webinaren. U.a. durch Lehrtätigkeiten an der DHBW
- Vertrauliche (Einzel-) Gespräche sind auch schnell und vor Ort beim Kundenunternehmen oder neutral im ZfP durchführbar - unter Einhaltung der jeweils aktuellen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen („Corona-Verordnung“).

Unternehmen nutzen die Leistungsfähigkeit des ZfP immer dann, wenn ...

- der Krankenstand „irgendwie“ zu hoch ist
- die Leistungsbereitschaft und -fähigkeit nicht stabil ist
- die letzte Mitarbeiterbefragung Defizite im Führungsverhalten der zweiten Ebene aufgezeigt hat
- Schlüsselmitarbeiter/-innen zu viel Stress erleben
- die Durchführung der Psychischen GBU ansteht
- die Motivation in der Belegschaft „früher höher“ war
- der Betriebsarzt keine Lösungen anbieten kann (Gründe: Zeitaufwand, Rollenkonflikt, Qualifikation)
- herkömmliche Methoden (Coaches, Gesundheitstage, Teambuildingmaßnahmen) keinen Erfolg bringen.

Ausrichter | Kontakt

ZfP Tauberfranken GmbH
- Zentrum für Personalgesundheit -
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer
Johann-Hammer-Str. 24 (Mittelstandszentrum)
97980 Bad Mergentheim
Tel. 0 79 31 959 846 0
kontakt@zfp-tauberfranken.de
www.zfp-tauberfranken.de

Anlage:

Kurzarbeit und Homeoffice: gleiche Ursachen, Auswirkungen, Zielgruppen.

