



Zentrum für
Personalgesundheit

Modulares 2 x 4-Stunden-Programm für Führungskräfte

Mehr Souveränität
in Stress- und Drucksituationen
durch ärztlich-psychologisches
Know-how

Mit der ZfP-Formel zur
Selbststeuerung von
unterbewussten Dynamiken



| | Modul 1 | Modul 2 |
|------------------------|--|--|
| Titel | Grundlagen von gesunde Führung Stress, Umgang mit AU | Selbstreflektion und Transfer in den Alltag |
| Dauer | Inhouse, 2 x 4 Stunden-Module mit 1 Woche Abstand | |
| Zielgruppe | Führungskräfte und Entscheider (m, w, d). Teilnahme an Modul 1 ist Voraussetzung für Modul 2 | |
| Referent | Dr. med. Michael Majer Facharzt für Chirurgie und Arbeitsmedizin – Notfallmedizin, Psychotherapie | |
| Ziel / Ergebnis | <ul style="list-style-type: none"> • Führung und gesunde Führung • Basiswissen: Stress. Entstehung, - Verarbeitung • Mehr persönliche Kompetenzen für den Umgang mit und in Drucksituationen (auch Sandwichposition) | <ul style="list-style-type: none"> • eigenes emotionales Reaktionsmuster bei Stress, in Drucksituationen, in der Führungsrolle • Übertragung auf die berufliche Alltagssituation im Team und in der Führung |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none"> • Basiswissen: Stressentstehung, Stressverarbeitung, Burnoutentstehung • Führungsrolle: Vorbildfunktion, Beziehungsdynamiken • Arbeitsunfähigkeit (AU): Rechtliches und Management von Fällen der AU | <ul style="list-style-type: none"> • Grundlage für individuelles Stresskonzept (persönliche Anfälligkeiten, Stärken/Ressourcen) • Führungsrolle und Vorbildfunktion • Umgang mit Konflikten, Spannungen im team • Fallbeispiele: AU, gesunde Führung, Drucksituationen |
| Take-Home-Value | <ul style="list-style-type: none"> • allgemeines Stresskonzept • Vorbildfunktion • besseres Verständnis für Beziehungsdynamiken • Arbeitsunfähigkeit: Möglichkeiten. Do's und dont's | <ul style="list-style-type: none"> • gesundheitsverträglichere Reaktions- und Regulationsmöglichkeiten in Stress- / Drucksituationen • Management von Fällen der Arbeitsunfähigkeit im Team • Handlungsmöglichkeiten bei krankheitsbedingten Personalengpässen |
| Ort | Modul 2 bestens außerhalb des Unternehmens | |
| Kosten | Nach Absprache. Incl. Teilnahmezertifikat | |
| Anmeldung | kontakt@zfp-tauberfranken.de Tel. 07931-959846-0 | |

Das ZfP: Kernkompetenzen und Lösungen für Betrieb und Belegschaft

Das ZfP ist *der* Spezialist für interdisziplinäre Beratungsleistungen zum Gesundheits- und Personalmanagement. Mit der einzigartigen Kernkompetenz im medizinisch-psychologischen Bereich.

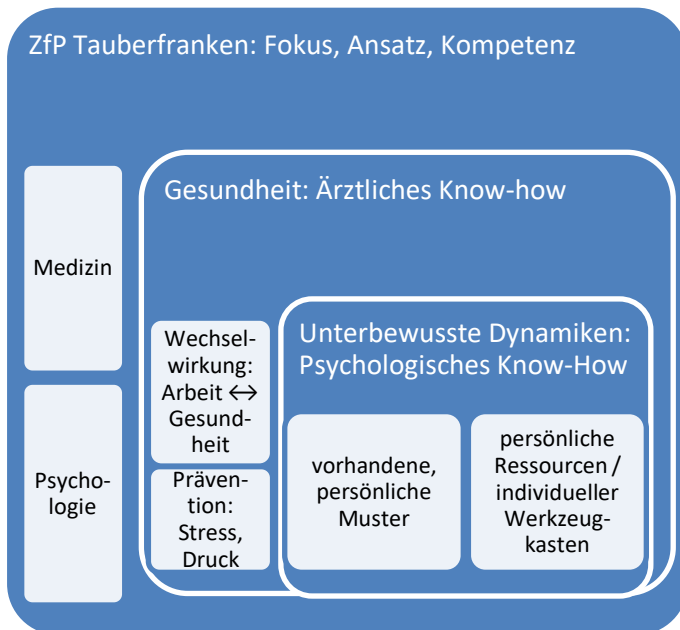
Ansatz und ZfP-Formel sind die unterbewussten Ursachen für Befinden, Performance und Verhalten – und die persönlichen, individuellen Reaktionsmöglichkeiten.

Unterbewusste Ursachen und Lösungsmöglichkeiten werden oft vernachlässigt, dabei steuern sie 80% unseres Handelns (Eisbergmodell).

Dieses effektiv anzuwenden ist ein entscheidender Wettbewerbsvorteil, für ...

- höhere Leistungsfähigkeit
- wirksamere Führungsrolle
- weniger Fälle von Arbeitsunfähigkeit
- effektive persönliche Ressourcen für viele Situationen
- effiziente Steigerung der Gesundheit für Mitarbeiter / Teams.

ZfP Tauberfranken: Fokus, Ansatz, Kompetenz



Mehr Souveränität in Stress- und Drucksituationen durch ärztlich-psychologisches Know-how

Das Programm richtet sich an Führungskräfte, Personalverantwortliche und Entscheider (m,w,d) und gliedert sich

- in 2 Module
- à 4 Stunden.

Das Programm bildet den Einstieg in das komplexe Themenfeld des Umgangs mit Druck und Stress und der damit verbundenen gesunden Führung und der Führungsrolle. Die beiden Module bieten mit den Grundlagen und den Übungen eine gute Basis für die beruflichen Herausforderungen, aber auch das private Umfeld, mit langfristig wirksamen und nachhaltigen Lösungen.

Souverän mit der Führungsaufgabe sowie mit Druck- und Stresssituationen umzugehen ist anspruchsvoll, aber nicht unmöglich.

Nutzen Sie dafür dieses ZfP-Programm – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ihr

Dr. med. Michael Majer

Ausrichter und Anmeldung

ZfP Tauberfranken GmbH
– Zentrum für Personalgesundheit –
Dr. med. Michael Majer, Geschäftsführer
Johann-Hammer-Str. 24 (Mittelstandszentrum)
97980 Bad Mergentheim
Tel. 0 79 31 959 846 0
kontakt@zfp-tauberfranken.de
www.zfp-tauberfranken.de